



# COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' SETTEMBRE 2025 NIDI

## Dal 9 SETTEMBRE 2025 inizio SECONDA SETTIMANA

1° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Passato di verdure e patate con riso Merluzzo al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno  Frutta	Yogurt di soia	Passato no pomodoro Merluzzo al forno	* Fettina		Passato di verdure e patate con Riso Merluzzo al pomodoro NO glutine Carote julienne Yogurt alla frutta e Pane da prontuario			Lenticchie aromi  Vegano: Yogurt vegetale alla frutta
Fusilli al ragù Stracchino Insalata e pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o pomodoro	* Fettina	Pasta al ragù no pomodoro  Insalata			Pasta No glutine al ragù Stracchino Insalata e pomodori Frutta - pane da prontuario	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro  Vegano: Tofu agli aromi
Ravioli al burro e salvia Fagioli all'uccelletto Pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina	Pasta all'olio o al pomodoro	Fagioli all'olio Insalata		Pasta al burro e salvia	Ravioli No glutine al burro e salvia Fagioli all'uccelletto Pomodori Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pasta all'olio
Farro al pesto di zucchine Bocconcini di pollo al latte Biete saltate Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro * Fettina Carote all'olio	Farro al pesto di zucchine No Latte Bocconcini di pollo olio e salvia				Pasta No glutine al pesto di zucchine Bocconcini di pollo al latte Farina No Glutine Biete saltate Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Vegano: Farro al pesto di zucchine No latte Formaggio Vegano: Hamburger veg
Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini aromatizzati Frutta - pane	Riso all'olio o pomodoro Fettina* Fagiolini all'olio	Riso all'olio Frittata No latte			*Fettina	Riso alla Parmigiana Frittata No glutine Fagiolini aromatizzati Frutta - pane ad prontuario			Vegano: Riso olio Vegano: Fagioli all'olio

1\*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



# COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' SETTEMBRE 2025 NIDI

2° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro	Pasta al Pomodoro	Lasagne alla Besciamella No pomodoro  Insalata di cetrioli		Pasta alla besciamella e pomodoro	Lasagne: pasta No glutine Besciamella : farina No glutine al pomodoro Prosciutto cotto da prontuario Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane da prontuario	Formaggio	Formaggio	Vegano: Pasta al pomodoro  Formaggio Vegano: Tofu agli aromi
Risotto alle zucchine Bocconcini di tacchino al forno Pomodori Banana	Riso all' olio o al pomodoro Fettina*	Riso alle zucchine No latte	Insalata			Risotto alle zucchine Bocconcini di tacchino al forno (Farina No glutine) Pomodori Banana - pane da prontuario		Bastoncini di merluzzo NIDO: Merluzzo panato	Vegano: Risotto alle zucchine No latte Cecina
Pizza margherita Hummus di ceci Insalata Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro  Fettina*	Pizza o Crostone al pomodoro con Prosciutto cotto NO Latte	Pizza o Crostone con mozzarella No pomodoro			Pizza (impasto Pizza no glutine) pomodoro e mozzarella da prontuario Hummus di ceci No glutine Insalata Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pizza al pomodoro
Conchiglie al pesto Polpette di manzo Carote saltate Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro *Fettina Carote olio	Pasta al pesto NO Latte Polpette di manzo e patate No latte			Polpette di manzo e patate	Pasta no glutine al pesto Polpette di manzo (Pangrattato e Farina No glutine) Carote saltate Frutta - pane da prontuario		Frittata	Vegano: Pasta al pesto No latte Frittata Vegano: Crocchette veg
Sedanini al pomodoro crudo Merluzzo alla livornese Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Merluzzo al forno Carote all'olio		Pasta ai peperoni gialli Merluzzo al forno	*Fettina		Pasta NO glutine al pomodoro crudo Merluzzo alla livornese (farina No glutine) Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario			Hamburger vegetale

**1\*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE**



# COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' SETTEMBRE 2025 NIDI

3° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Pennette alla carrettiera Frittata Insalata Yogurt alla frutta- pane	Pasta olio o pomodoro Uova sode Frutta	Frittata No latte  Yogurt di soia	Pasta alle zucchine		Merluzzo al forno	Pasta No glutine alla carrettiera Frittata NO Glutine Insalata Yogurt frutta e pane da prontuario			Vegano: Tofu agli aromi  Vegano: Yogurt vegetale
Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Patate all'olio Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro  Carote all'olio		Passato di verdure con Pasta No Pomodoro			Passato di verdure con pasta No glutine Hamburger di manzo No glutine  Patate all'olio Frutta - pane da prontuario		Merluzzo panato	Hamburger vegetale
Caserecce alle zucchine Fagioli all'uccelletto Pomodori all'olio Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro * Fettina	Pasta alle zucchine no latte	Fagioli all'olio Insalata			Caserecce alle zucchine No glutine Fagioli all'uccelletto Pomodori all'olio Frutta - Pane da prontuario			Vegano: Caserecce alle zucchine No latte
Fusilli al pesto alla siciliana Polpette di platessa Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o pomodoro Merluzzo al forno	Pasta al pesto siciliano No latte	Pasta al pesto siciliano No pomodoro  Insalata di Cetrioli	* Fettina	Polpette di platessa NO uovo	Pasta No glutine al pesto alla siciliana Polpette di platessa No glutine Cetrioli e pomodori Frutta - Pane da prontuario			Vegano: Pasta al pesto alla siciliana No latte  Cecina
Risotto ai piselli Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro Petto pollo olio	Risotto ai piselli No latte				Risotto ai piselli Bocconcini di pollo al forno (farina No Glutine) Fagiolini all'olio Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Vegano: Risotto ai piselli No latte  Crocchette vegetali

1\*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



# COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' SETTEMBRE 2025 NIDI

4° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Fusilli rosè Arista Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Pasta olio o pom *Fettina Fagiolini olio	Pasta pomodoro	Pasta alla besciamella			Pasta NO glutine rosè Arista NO glutine Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario	Formaggio	Formaggio	Vegano: Pasta al pomodoro Formaggio Vegano: Hamburger veg
Gnocchetti sardi al pesto Polpette di merluzzo al pomodoro Insalata mista Banana - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno	Pasta al pesto No latte	Polpette di merluzzo No pomodoro	Frittata	Polpette di merluzzo NO uovo al pomodoro	Pasta No glutine al pesto Polpette di merluzzo al pomodoro NO glutine Insalata mista Banana - pane da prontuario			Vegano : Pasta al pesto No latte Lenticchie aromi
Lasagne al ragù Mozzarella Pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina	Pasta al ragù Uova sode	Lasagne al ragù No pomodoro  Insalata		Pasta al ragù e besciamella	Lasagne: sfoglia No glutine Besciamella: No glutine al ragù Mozzarella Pomodori Frutta - pane da prontuario		Lasagne al pomodoro	Lasagne al pomodoro Vegano: Pasta al pomodoro Vegano: Tofu aromi
Riso alle verdure estive Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce Carote julienne Frutta- pane	Riso all'olio o al pomodoro *Fettina	Hummus di ceci	Riso alle verdure estive No Pomodoro  Salsa di carote		Hummus di ceci	Riso alle verdure estive Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce No Glutine Carote julienne Frutta- pane da prontuario			Vegano: Hummus di ceci
Pennette al pomodoro crudo Bocconcini di Tacchino al limone Biete saltate Frutta - pane	  *Fettina Carote all'olio		Pasta alle zucchine			Pasta No glutine al pomodoro crudo Bocconcini di Tacchino al limone Farina No glutine Biete saltate Frutta - pane da prontuario		Pesce	Crocchette vegetali

1\*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE